**附件一**

2025年南开大学寒假社会实践时长

认定审核细则

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 专项名称 | | 提交材料要求（成果建议形式） | 审核原则 |
| “返家乡”专项 | | 一篇实践报告及3-5张高清实践照片或实践视频 | 按照社区和当地单位提供的实际活动时长证明计算。 |
| “铭记历史，筑牢红色根基”专项 | | 一篇实践报告或一篇红色人物专访  及3-5张高清实践照片或实践视频 | 1.按照实际活动时长计算；  2.此类活动半天时长不超过4小时，单日实践时长不超过8小时。 |
| “敬老孝亲，传承优良家风”专项 | | 提交为家人做饭、创意全家福、家乡特色民俗体验等活动照片或拍摄家风主题vlog | 1.记录时长时，年夜饭、全家福、民俗体验等照片无论份数，每项仅计1—2小时；vlog根据作品质量可适当增加拍摄、剪辑时间，不超过5小时；  2.该专项总计不得超过8小时。 |
| “扎根乡土，践行公能精神”专项 | | 一篇实践报告、调研报告或论文及3-5张高清实践照片或实践视频 | 1.按照实际活动时长计算；  2.此类活动半天时长不超过4小时，单日实践时长不超过8小时。 |
| “五育融合，助力青年成长”专项 | 体育类 | 提交图文并茂的个人运动打卡记录表和运动vlog | 1.单日运动时长需不少于30min；  2.根据系统内提交的反馈材料认定，此项实践活动累计不超过8小时。 |
| “以文化人 读南开书”专项 | 1.提交1000—1500字心得体会或书评  2.（选交）提交5min内的配乐视频或演讲视频材料（往期视频请浏览https://hdm.readerstar.com/nankai/CreationReviewDetails?creationId==435161 | 1.部分优秀稿件将推荐参加2024年书香天津大学生校园悦读之星评选活动初选，还有机会在图书馆宣传平台“丽泽书缘”栏目展示，做客南开大学“真人图书馆”系列讲座、走进“朗读亭”进行专业录播；  2.由图书馆视申报个人或团队提交的读书报告及其他反馈材料质量认定。此项专题实践活动时长不超过10小时。 |
| 美育类 | 提交手书一迎新春书画作品照片或家乡新年主题影像以及拍摄学习一项个人新才艺的vlog | 1.记录时长时，春联、书画等照片或短视频无论份数，仅计1—2小时；  2.vlog或长视频可根据作品质量可适当增加拍摄、剪辑时间，不超过5小时；  3.累计不超过8小时。 |
| 劳育类 | 1.提交劳动心得体会或照片视频  2.社区服务需由当地社区出具证明 | 1.做饭、打扫卫生、农活等家庭劳动每天计不超过1小时，累计不超过5小时；  2.社区服务由当地社区出具证明，以实际时长为准。 |
| “智启未来，勇立创新潮头”专项 | | 提交一篇实践报告、调研报告、发明专利或科研论文以及3-5张高清实践照片或实践视频 | 1.按照实际活动时长计算；  2.此类活动半天时长不超过4小时，单日实践时长不超过8小时。 |

**注：请各位同学注重梳理实践成果素材，并及时整理报送至邮箱2310294@mail.nankai.edu.cn**